

## **Kochen mit Kindern**

Heinz Lohmann Stiftung unterstützt Initiative für Ernährungskompetenz

Rechterfeld, 17. Oktober 2013. Gesundes Essen in die Stunden- und Lehrpläne zu bringen, ist ein großes Anliegen der Heinz Lohmann Stiftung. Neben dem aid-Ernährungsführerschein, einem Unterrichtskonzept für Drittklässler zum praktischen Umgang mit Lebensmitteln, unterstützt die Stiftung auch das Projekt „Kochen mit Kindern“. Es wurde vom Niedersächsischen LandFrauenverband Hannover und dem LandFrauenverband Weser-Ems 2005 ins Leben gerufen, um Kindern regionale Produkte näher zu bringen. Damit das Konzept weiter ausgebaut werden kann, spendete die Heinz Lohmann Stiftung bisher 8.000 Euro. Ein Teil der Summe kam bereits dem Kreisverband der LandFrauen Soltau zugute, die mit großem Engagement an der Initiative teilnehmen. Alle beteiligten LandFrauen werden gezielt in Basis- und Aufbaukursen von Fachreferentinnen der Landwirtschaftskammer Niedersachsen geschult, um das Wissen kindgerecht vermitteln zu können. Die pädagogische Verantwortung liegt bei der Ländlichen Erwachsenenbildung Hannover.

Ziel des Projektes „Kochen mit Kindern“ ist es, jungen Menschen die Lebensmittel aus ihrer Region zu zeigen, den einzigartigen Geschmack selbstgekochter Gerichte erfahrbar zu machen und vor allem Spaß am Kochen zu vermitteln. Die LandFrauen erklären Jungen und Mädchen, woher unsere Lebensmittel kommen und wie sie diese in die alltägliche Ernährung schmackhaft einbauen können. An vier verschiedenen Aktionstagen bereiten die Kinder unter Anleitung der LandFrauen verschiedene Speisen zu. Die Themenschwerpunkte sind Milch, Kartoffeln, Getreide sowie Obst und Gemüse. Seit 2012 ist der Niedersächsische LandFrauenverband auch in der Klassenstufe 6 aktiv. Hier dreht sich alles um das Thema Lebensmittel verwenden statt verschwenden. Im Anschluss an jeden Aktionstag erhalten die Kinder ein Rezeptheft, um die Mahlzeiten zuhause nachkochen zu können.

Der Vorsitzende der Heinz Lohmann Stiftung, Harm Specht, ist von der Initiative überzeugt: „Seit 1997 machen wir uns für schulische Ernährungserziehung stark. „Kochen mit Kindern“ ist ein großartiges Projekt, um auch die Jüngeren an eine bewusste Ernährung heranzuführen. Kochen und gesundes Essen machen Spaß, das

vermitteln die LandFrauen während der Aktionstage.“ Dies belegen auch die 140.000 Kinder, die mittlerweile begeistert an den Aktionstagen teilgenommen haben. „Wir wünschen uns, dass mit unserer Unterstützung noch weitere Veranstaltungen realisiert werden können“, so Specht.



Der geschäftsführende Vorstand des Niedersächsischen Landfrauenverbandes, Christiane Buck und Barbara Otte-Kinast, informierten den Stiftungsvorsitzenden Harm Specht zusammen mit der Präsidentin Brigitte Scherb und der Geschäftsführerin Maria Vogel über die Initiative „Kochen mit Kindern“

(v.l.n.r.)

Für weitere Informationen:  
Renate Grothkopf, Heinz Lohmann Stiftung GmbH  
Telefon: 04445/891425  
Email: [Renate.Grothkopf@wiesenhof.de](mailto:Renate.Grothkopf@wiesenhof.de)