

TNS Healthcare

Ernährungswissen der deutschen
Bevölkerung im Alter zwischen 14-30 Jahre

im Auftrag der Heinz-Lohmann Stiftung



Healthcare

Zielsetzung

Ermittlung von bevölkerungsrepräsentative Daten, welche zuverlässige Aussagen über das Ernährungswissen der deutschen Bevölkerung im Alter zwischen 14-30 Jahre liefern

Die vorliegende Studie liefert wichtige Erkenntnisse, wie gut das Ernährungswissen bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen und wo ein Aufklärungsbedarf besteht.

Methode und Stichprobe

Methode

- ⇒ Telefonische Mehrthembefragung (Infrascope) mittels CATI

Erhebungszeitraum

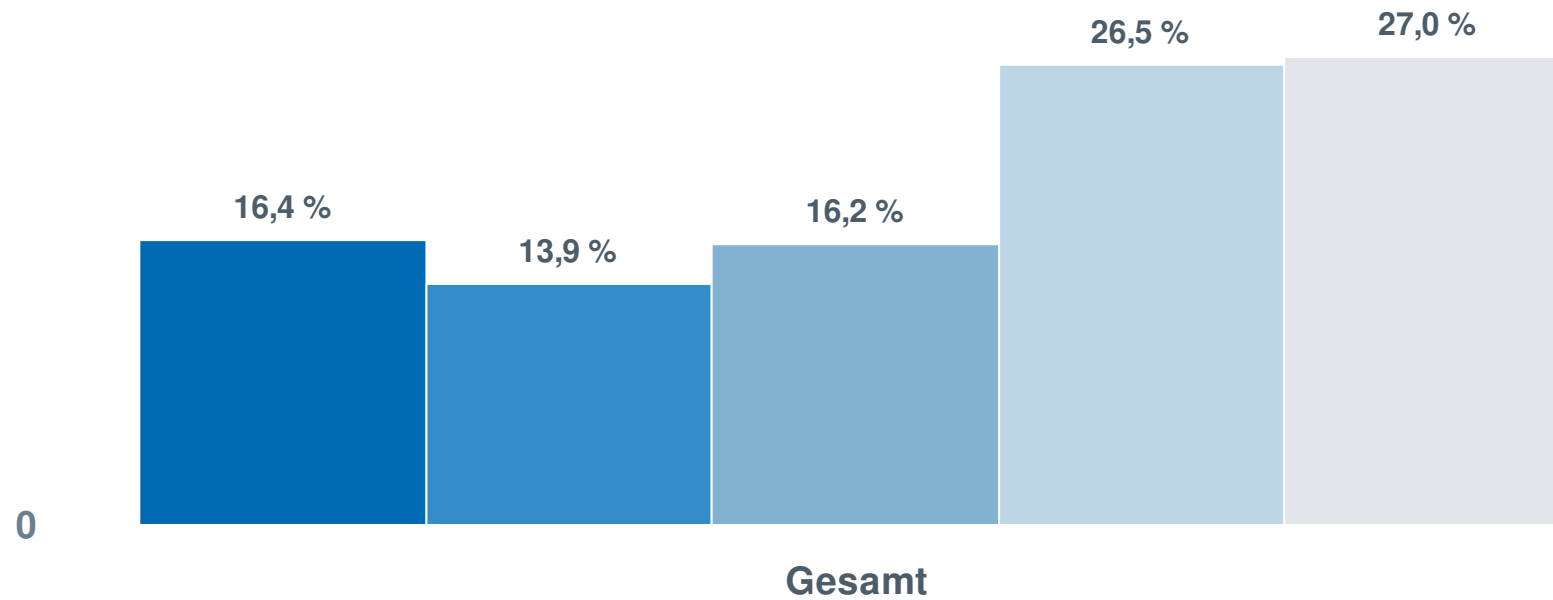
- ⇒ 12. Januar bis 09. Februar 2005

Stichprobengröße

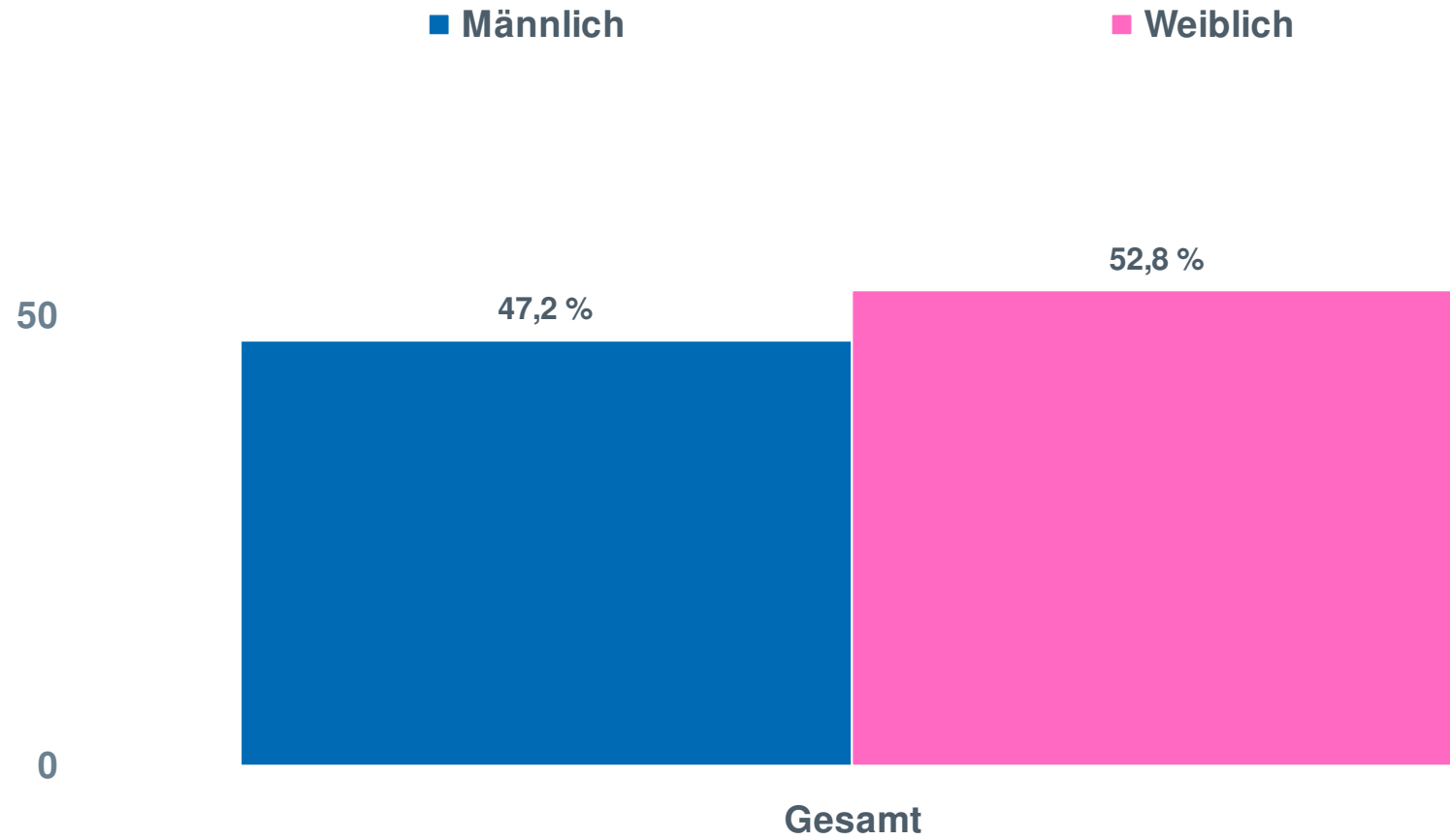
- ⇒ 1.000 Personen aus der deutschsprachigen Bevölkerung
- ⇒ Altersgruppen 14-30 Jahre

Verteilung der Altersgruppen

50 ■ 14-16 Jahre ■ 17-19 Jahre ■ 20-22 Jahre ■ 23-26 Jahre ■ 27-30 Jahre

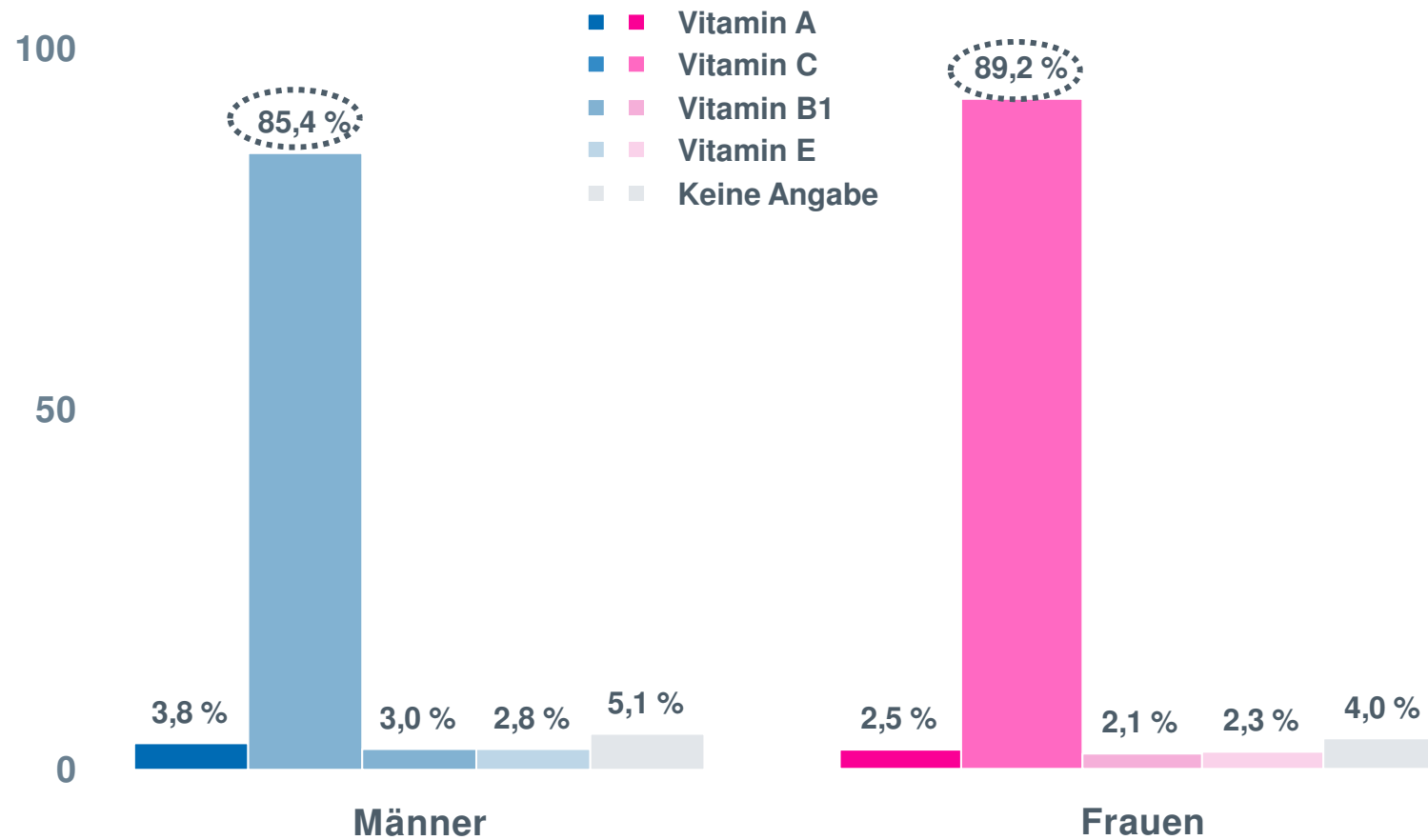


Verteilung des Geschlechts



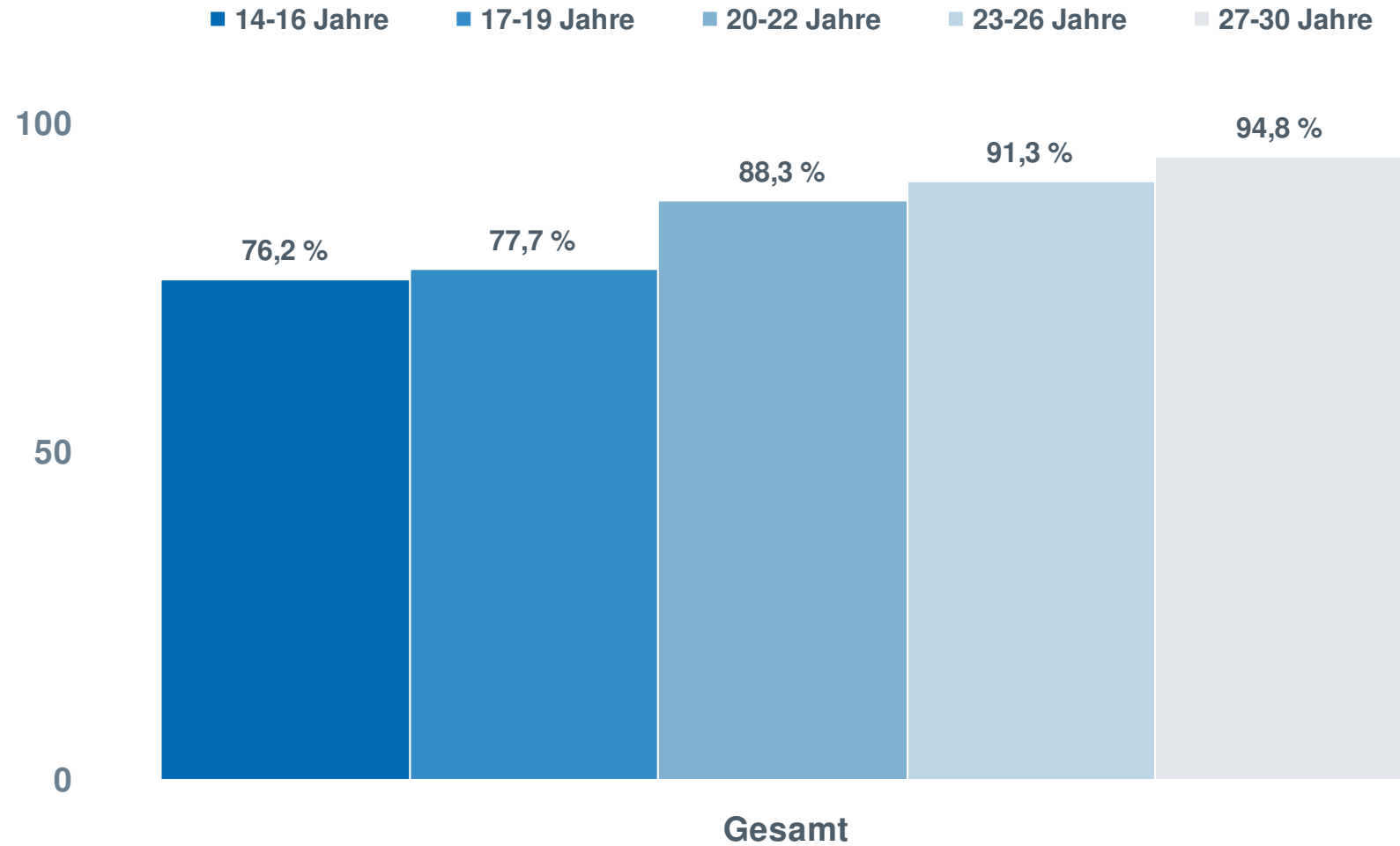
Welches Vitamin liefern Zitrusfrüchte?

Richtige Antwort: "Vitamin C"



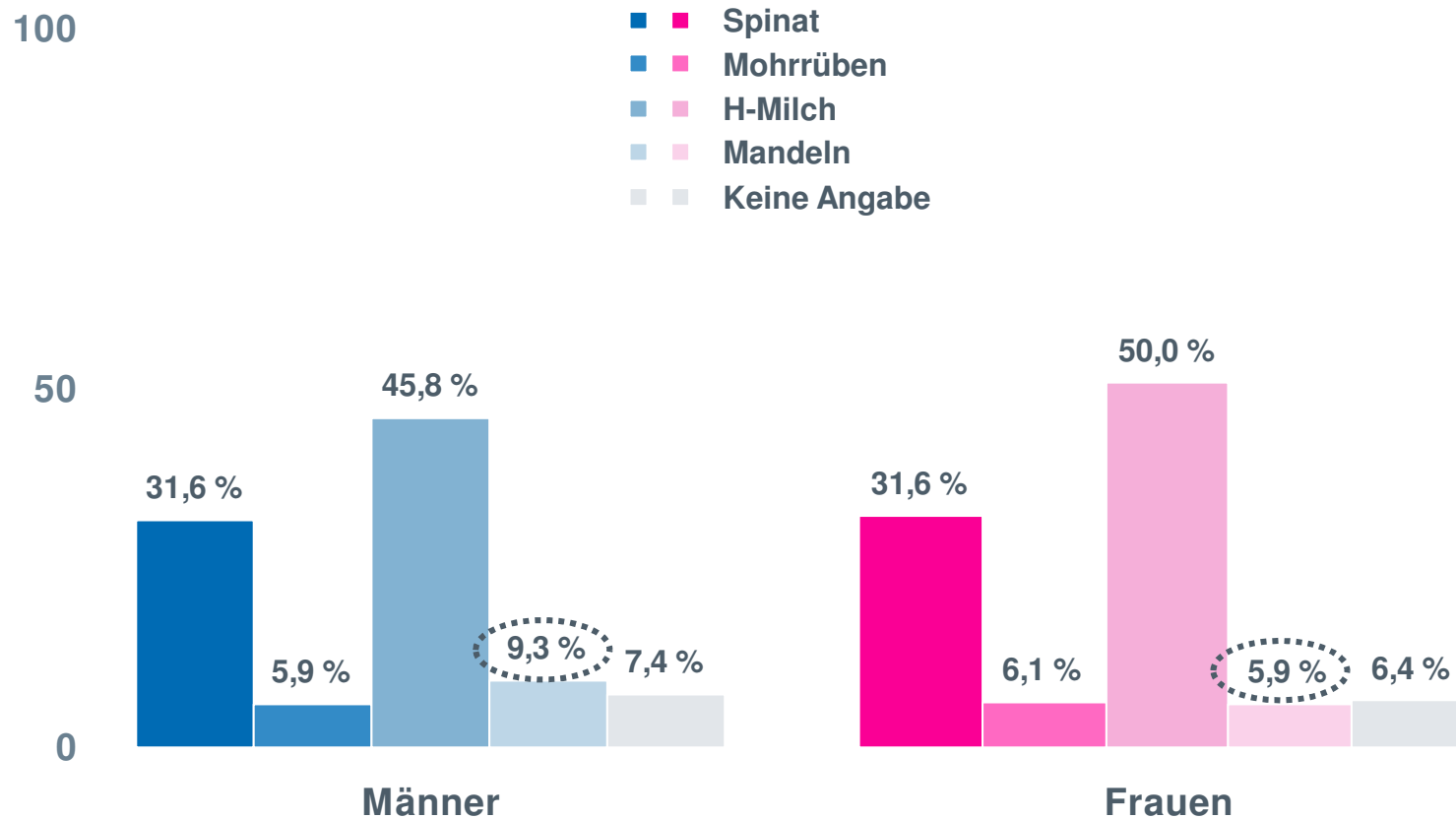
Welches Vitamin liefern Zitrusfrüchte?

Verteilung in den Altersklassen - Richtige Antwort: "Vitamin C"



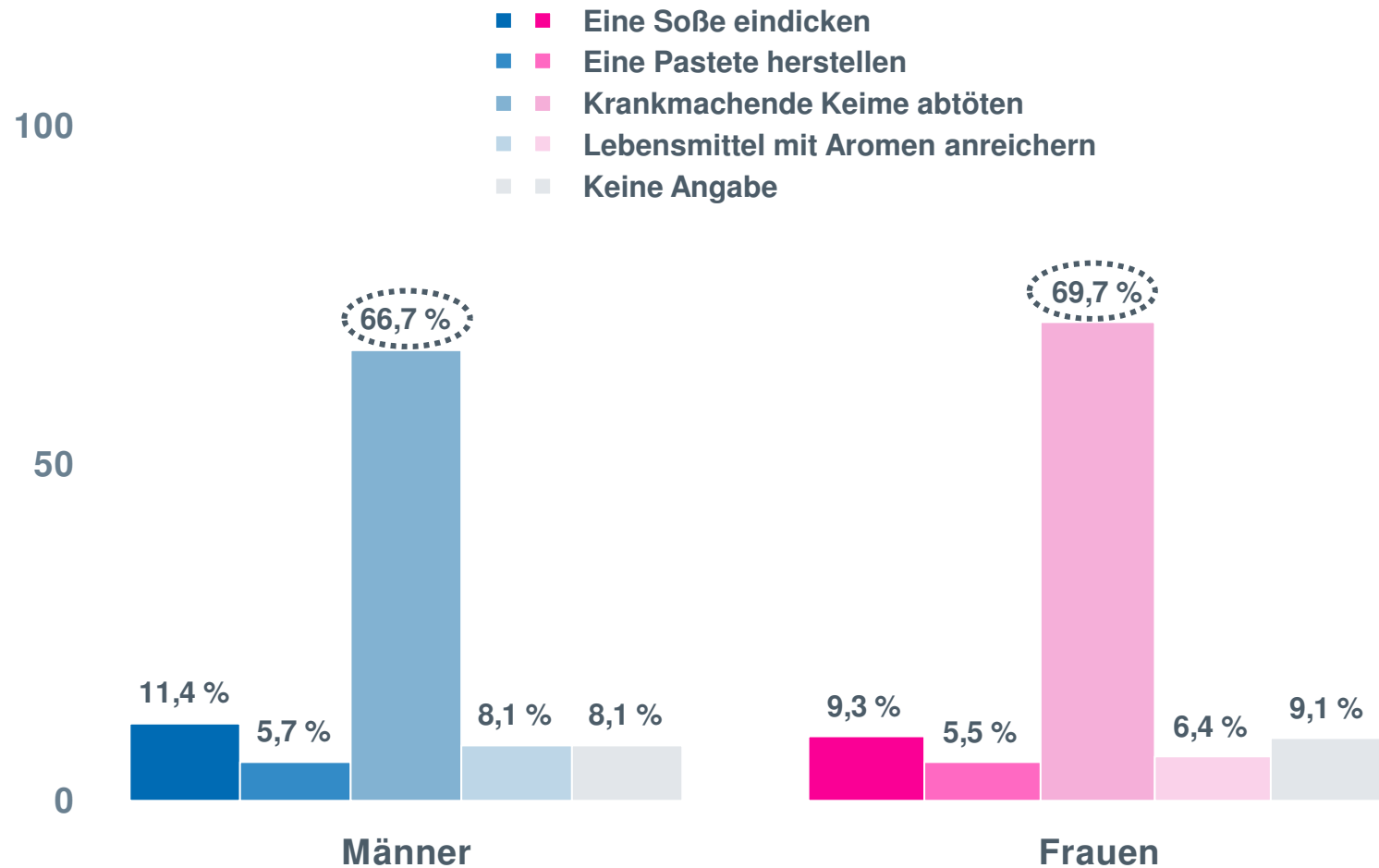
In welchem Lebensmittel ist – bezogen auf 100g - das meiste Kalzium enthalten?

Richtige Antwort: "Mandeln"



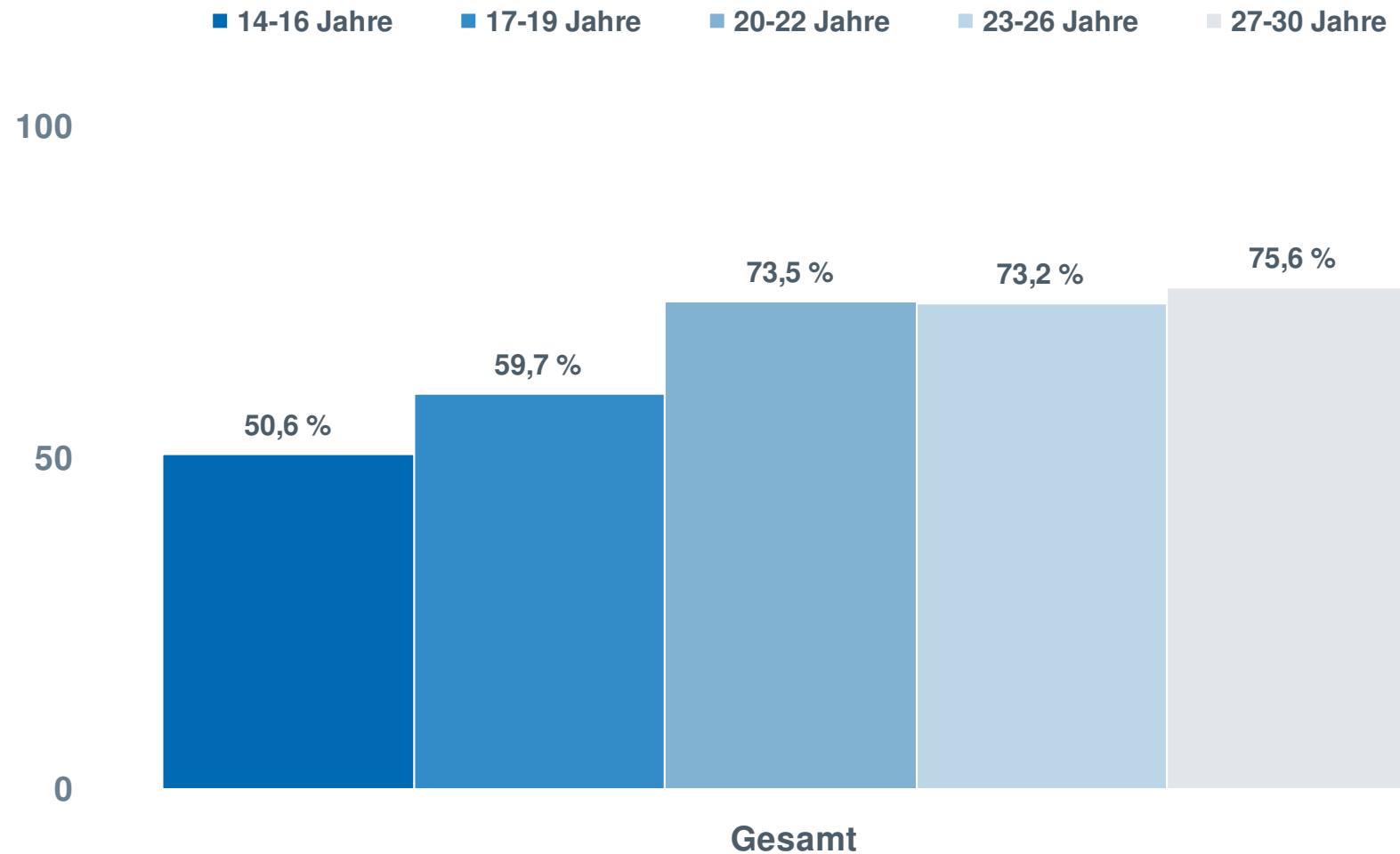
Was versteht man unter Pasteurisieren?

Richtige Antwort: "Krankmachende Keime abtöten"



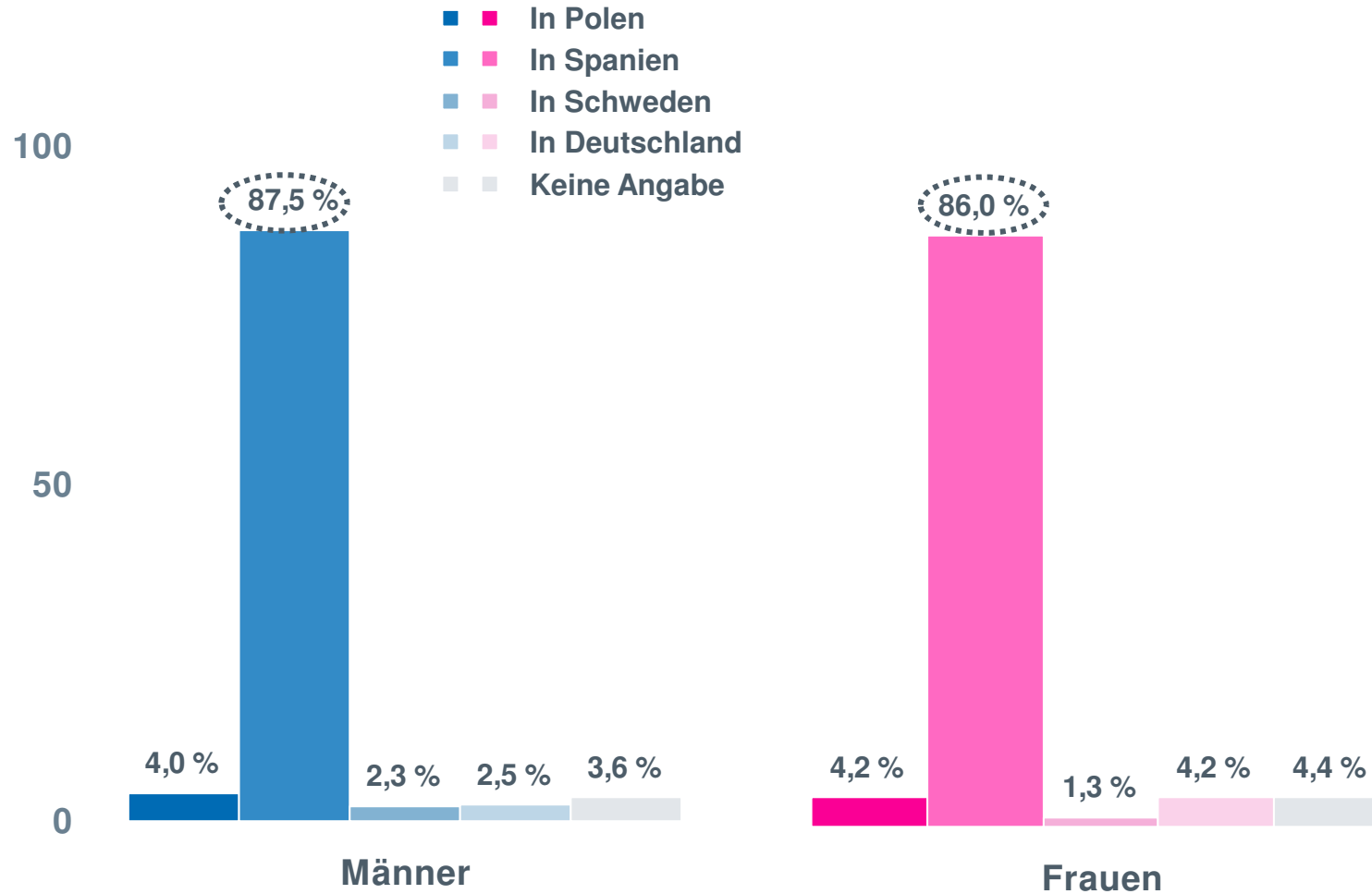
Was versteht man unter Pasteurisieren?

Verteilung in den Altersklassen - Richtige Antwort: "Krankmachende Keime abtöten"



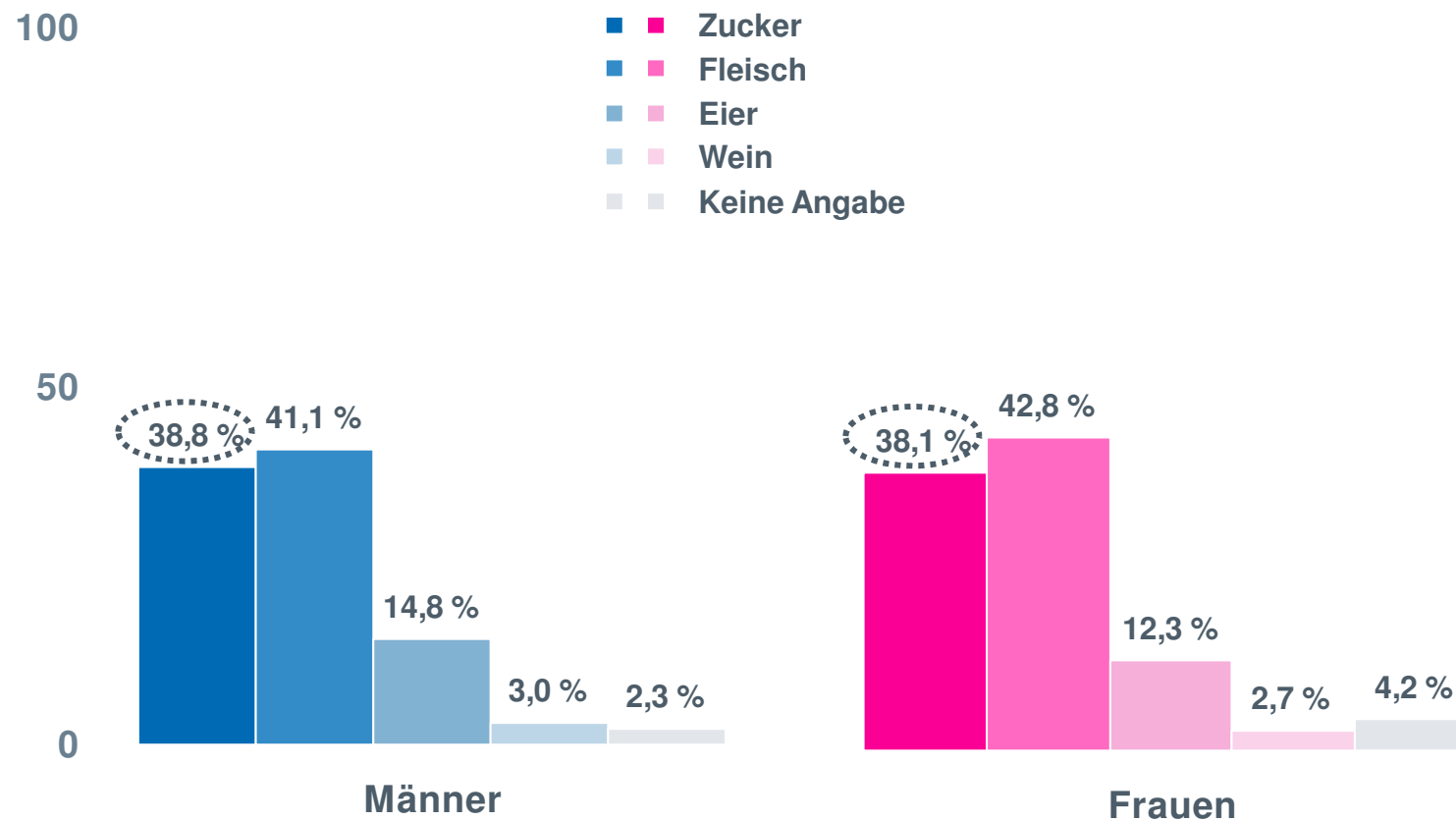
In welchem Land wachsen Paprikaschoten in der Natur?

Richtige Antwort: "Spanien"



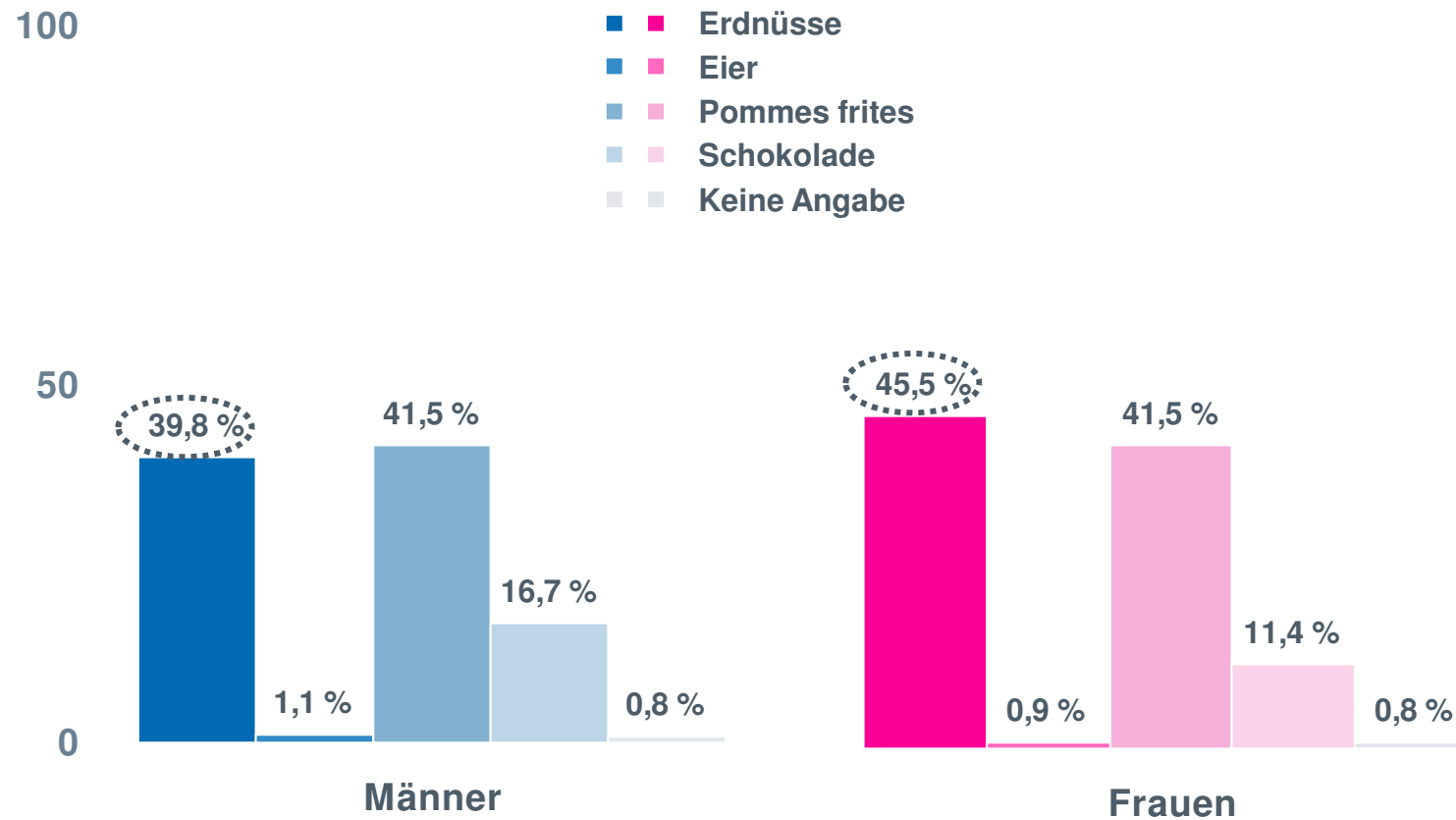
In welchem, der genannten Lebensmittel sind vor allem Kohlenhydrate zu finden?

Richtige Antwort: "Zucker"



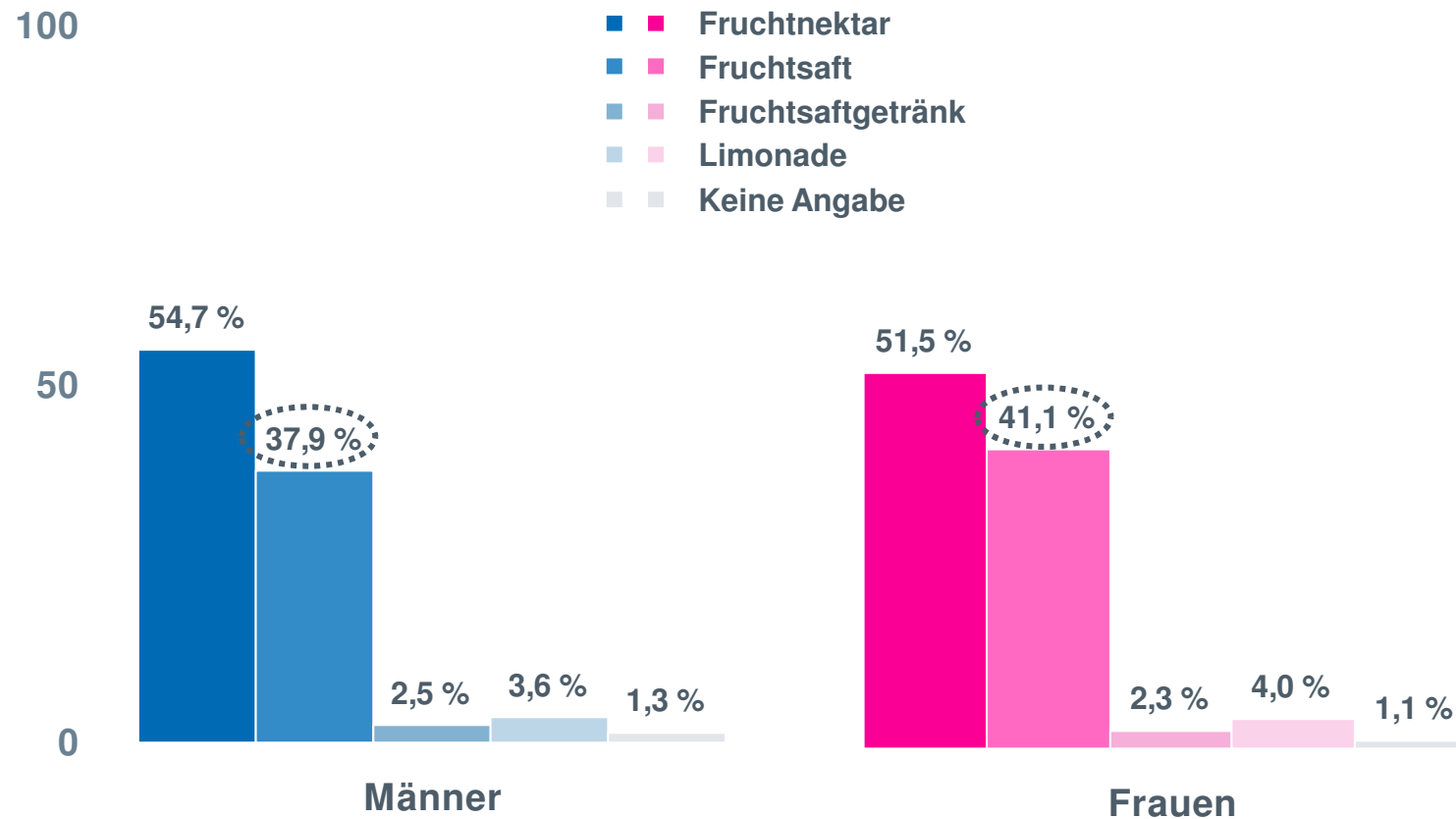
In welchem Lebensmittel ist – bezogen auf 100g - das meiste Fett enthalten?

Richtige Antwort: "Erdnüsse"



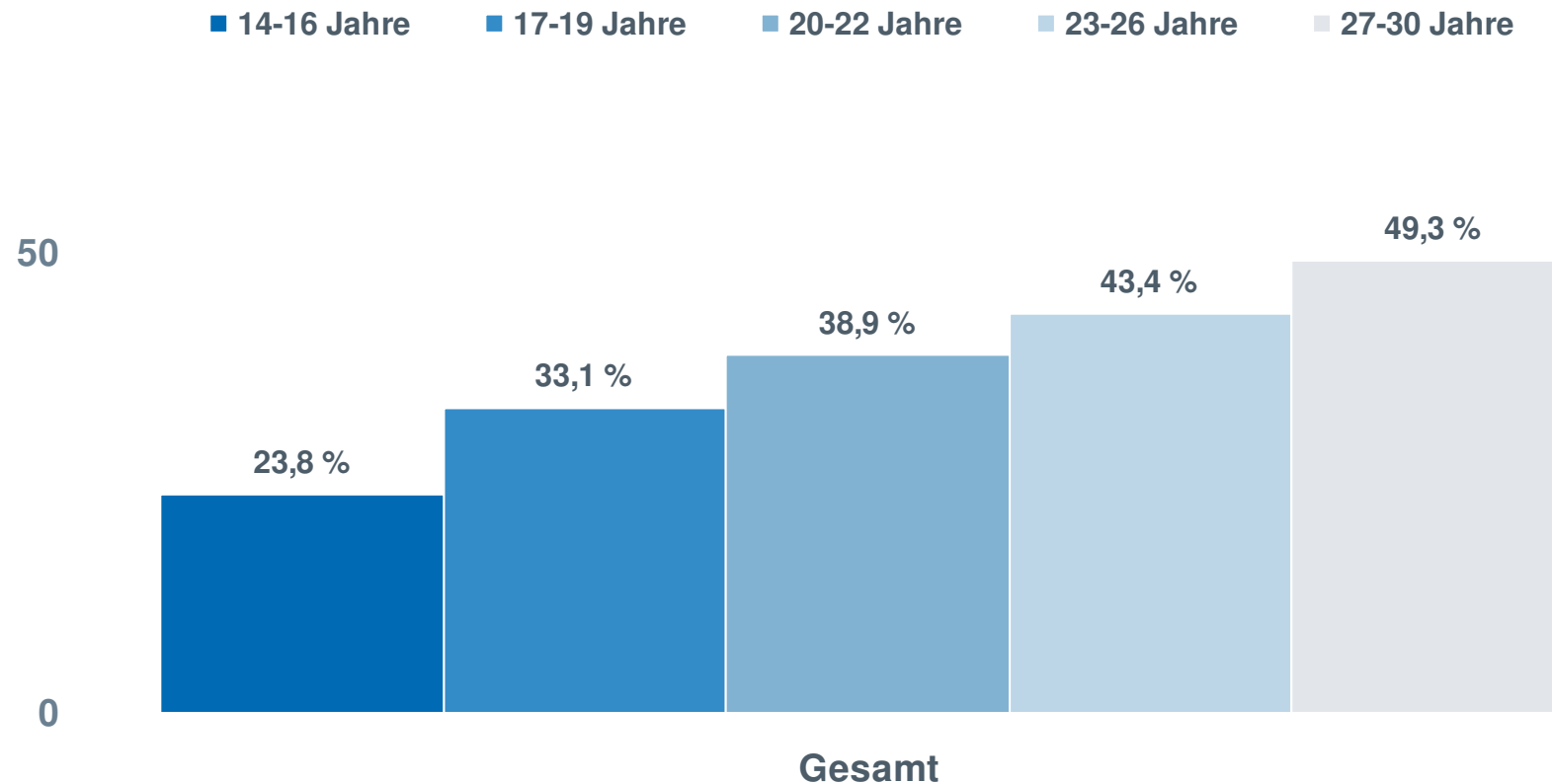
Welches der nachfolgend genannten Getränke hat den höchsten Gehalt an Fruchtsaft und keinen zugesetzten Zucker?

Richtige Antwort: "Fruchtsaft"



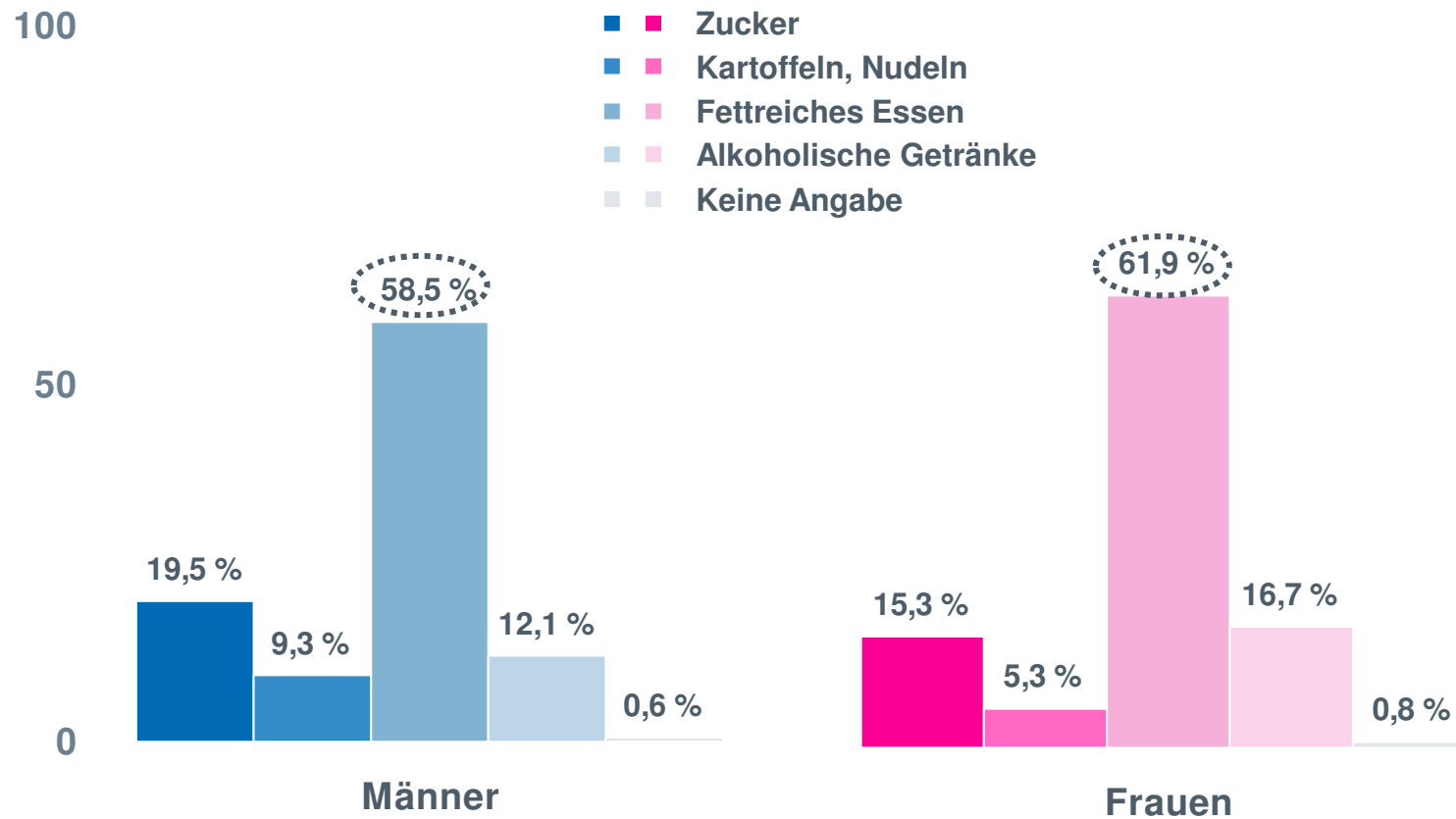
Welches der nachfolgend genannten Getränke hat den höchsten Gehalt an Fruchtsaft und keinen zugesetzten Zucker?

Verteilung in den Altersklassen - Richtige Antwort: "Fruchtsaft"



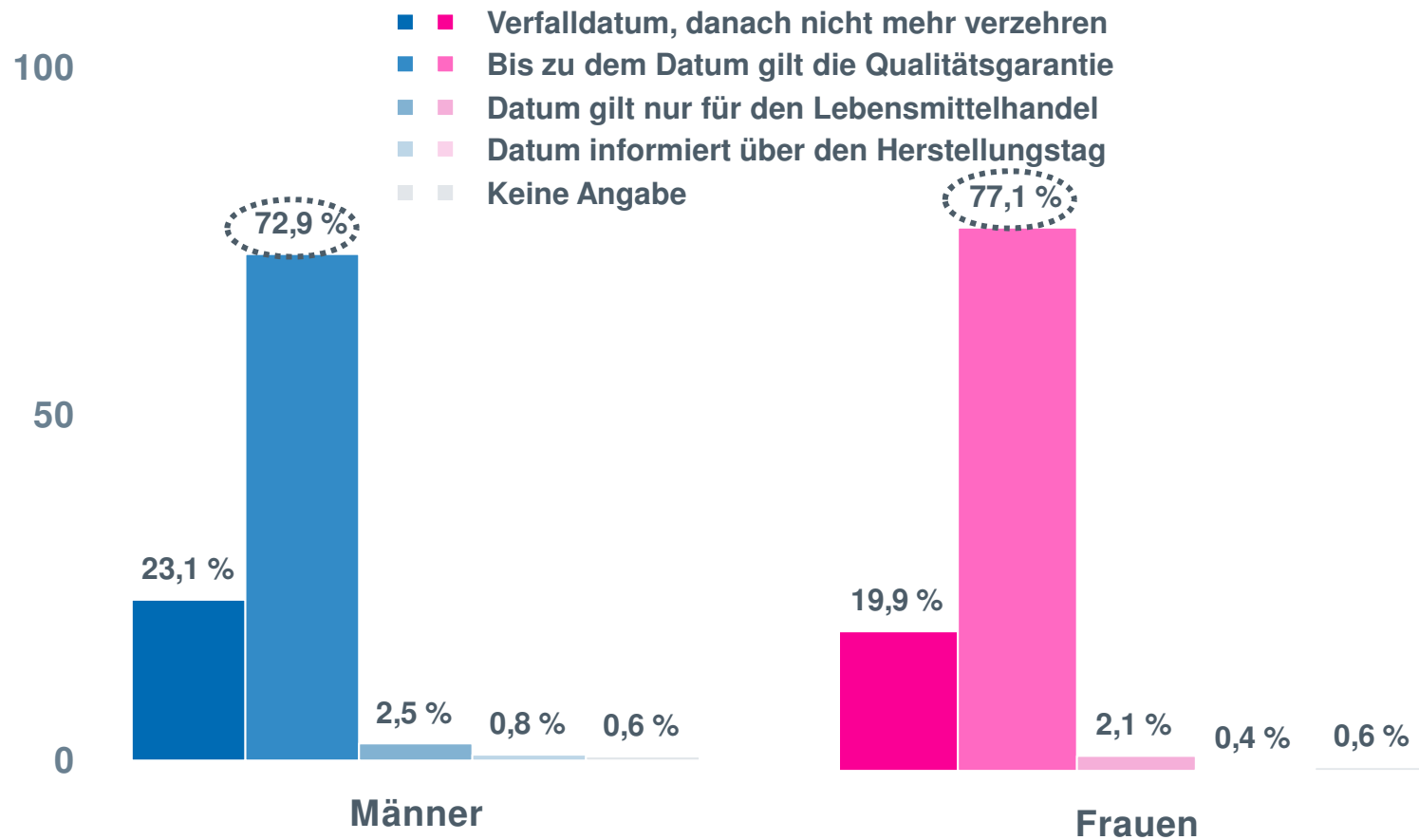
Welches der folgenden Produkte bewirkt die stärkste Gewichtszunahme?

Richtige Antwort: "Fetteiches Essen"



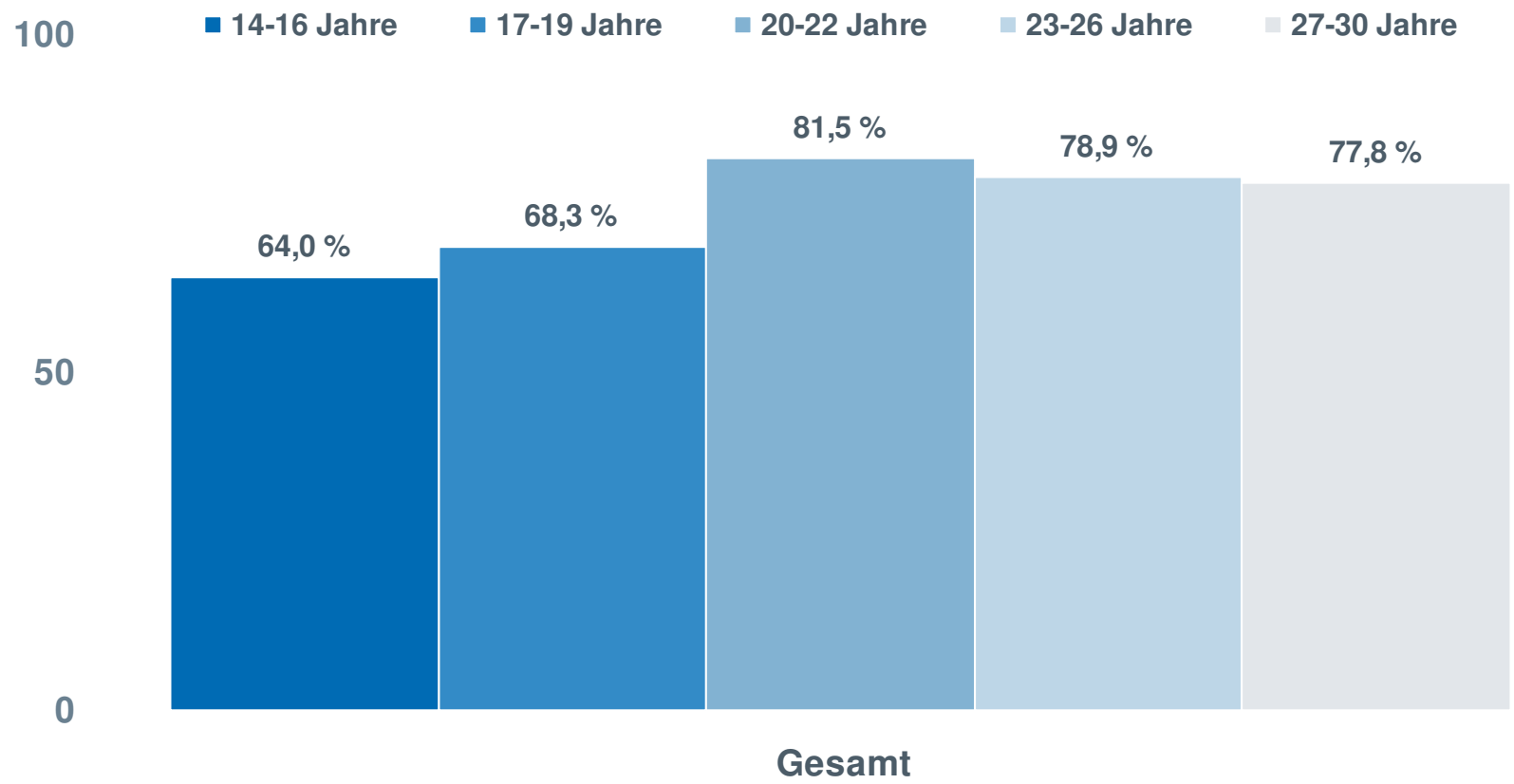
Was bedeutet das Mindesthaltbarkeitsdatum auf den Lebensmittelpackungen?

Richtige Antwort: "Bis zu dem Datum gilt die Qualitätsgarantie"

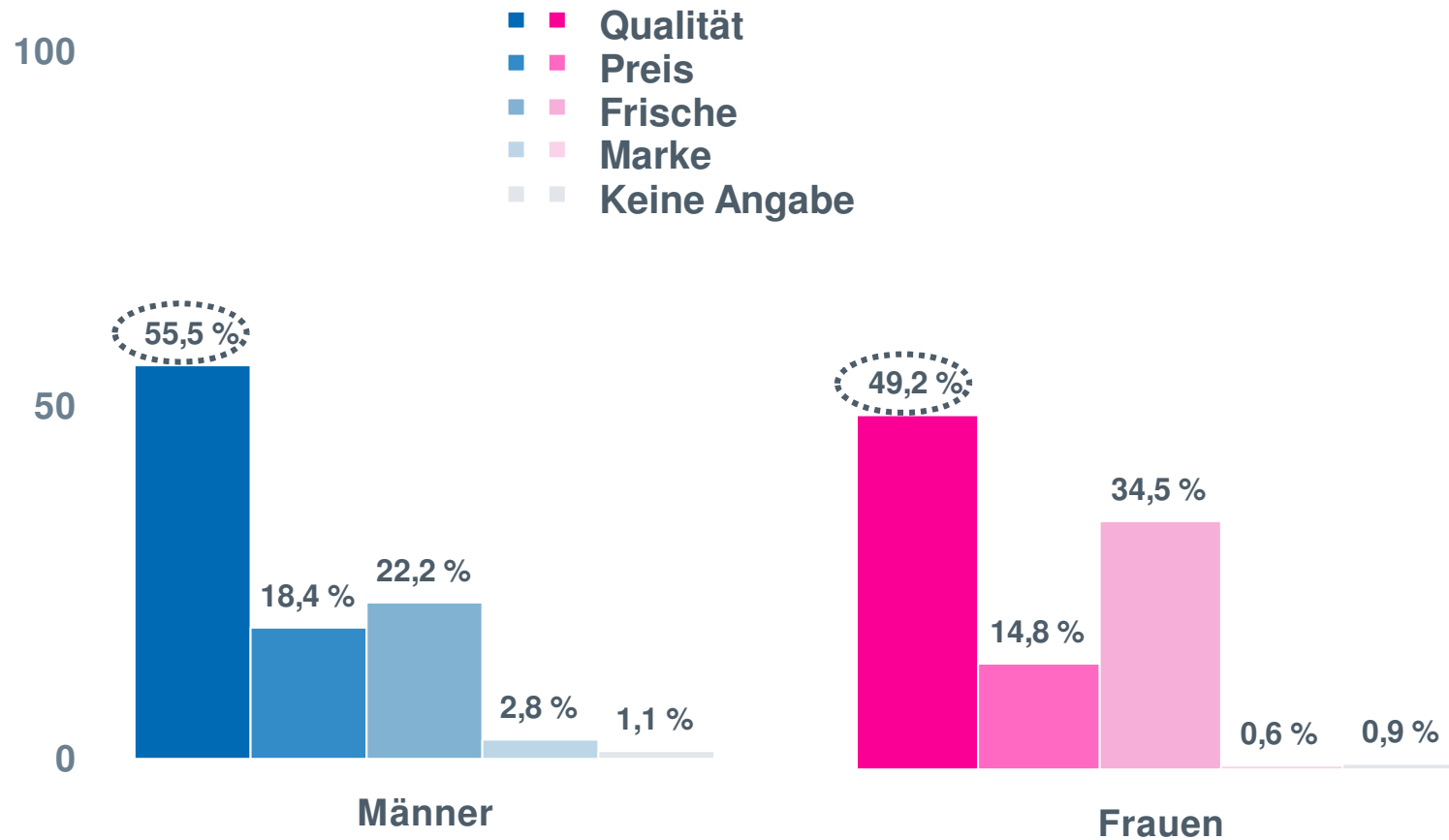


Was bedeutet das Mindesthaltbarkeitsdatum auf den Lebensmittelpackungen? *Verteilung in den Altersklassen*

Richtige Antwort: "Bis zu dem Datum gilt die Qualitätsgarantie"

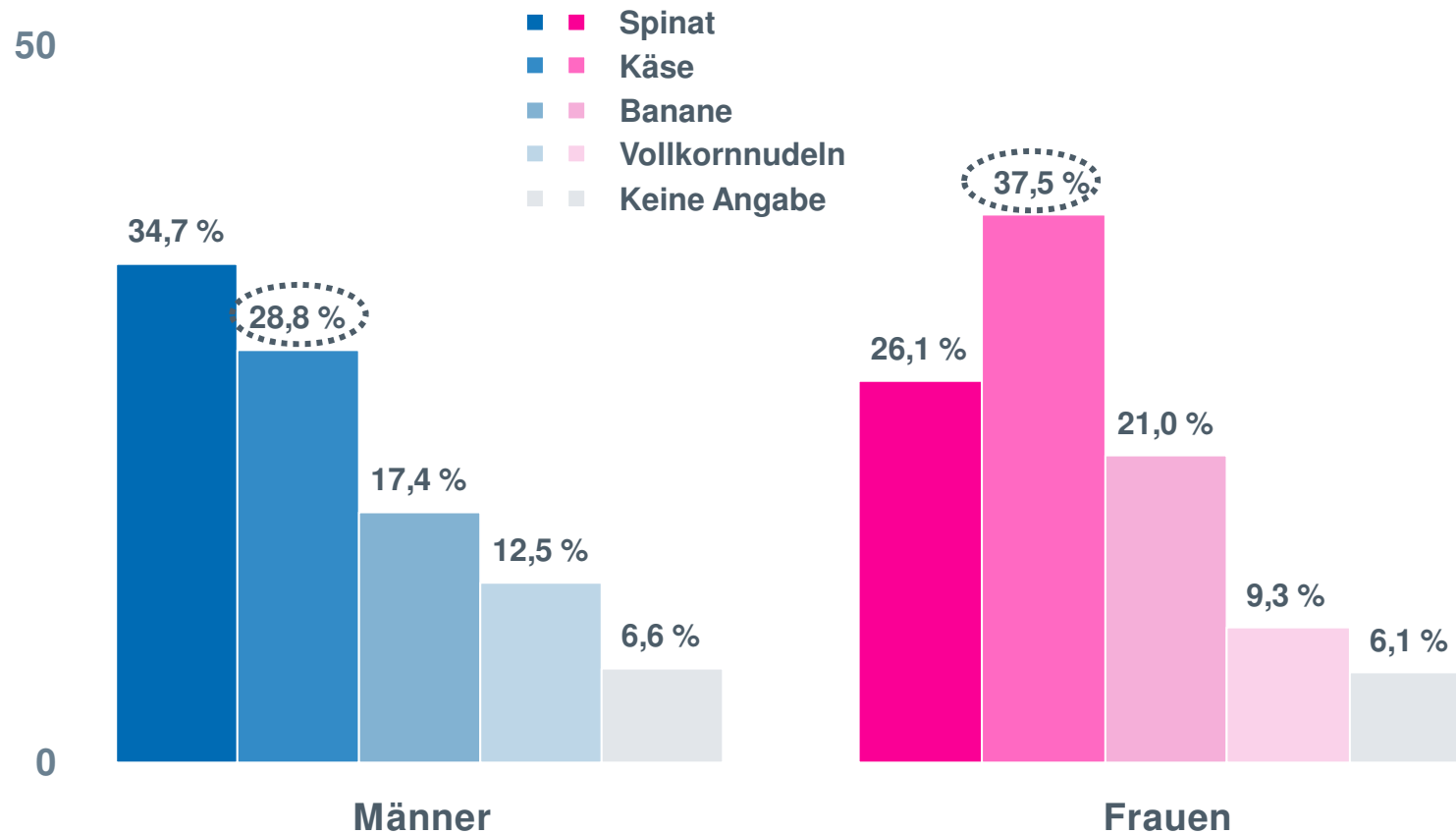


Was ist Ihr wichtigstes Kriterium, ein bestimmtes Lebensmittel zu kaufen?



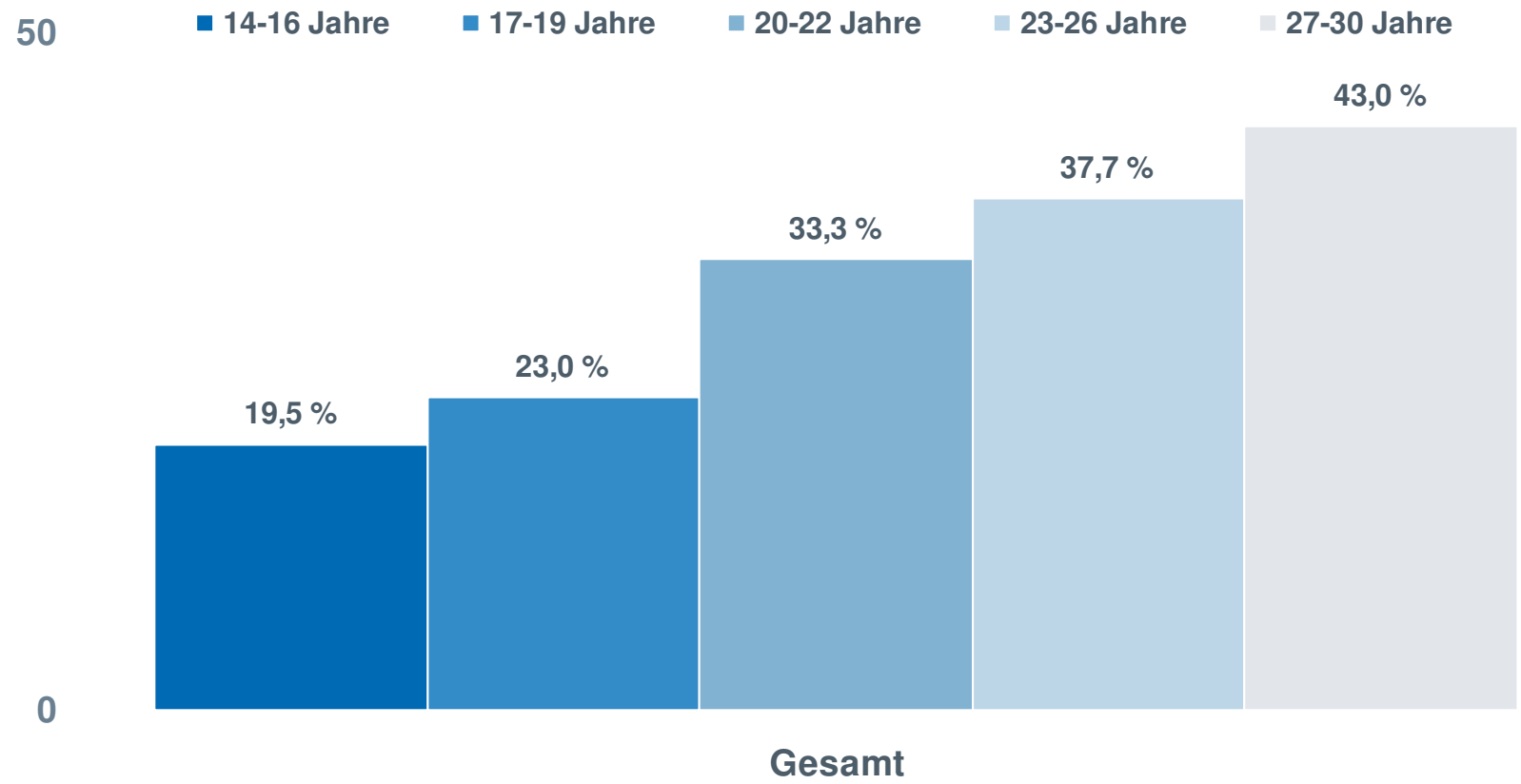
In welchem Lebensmittel ist – bezogen auf 100g – besonders viel Kalzium enthalten?

Richtige Antwort: "Käse"



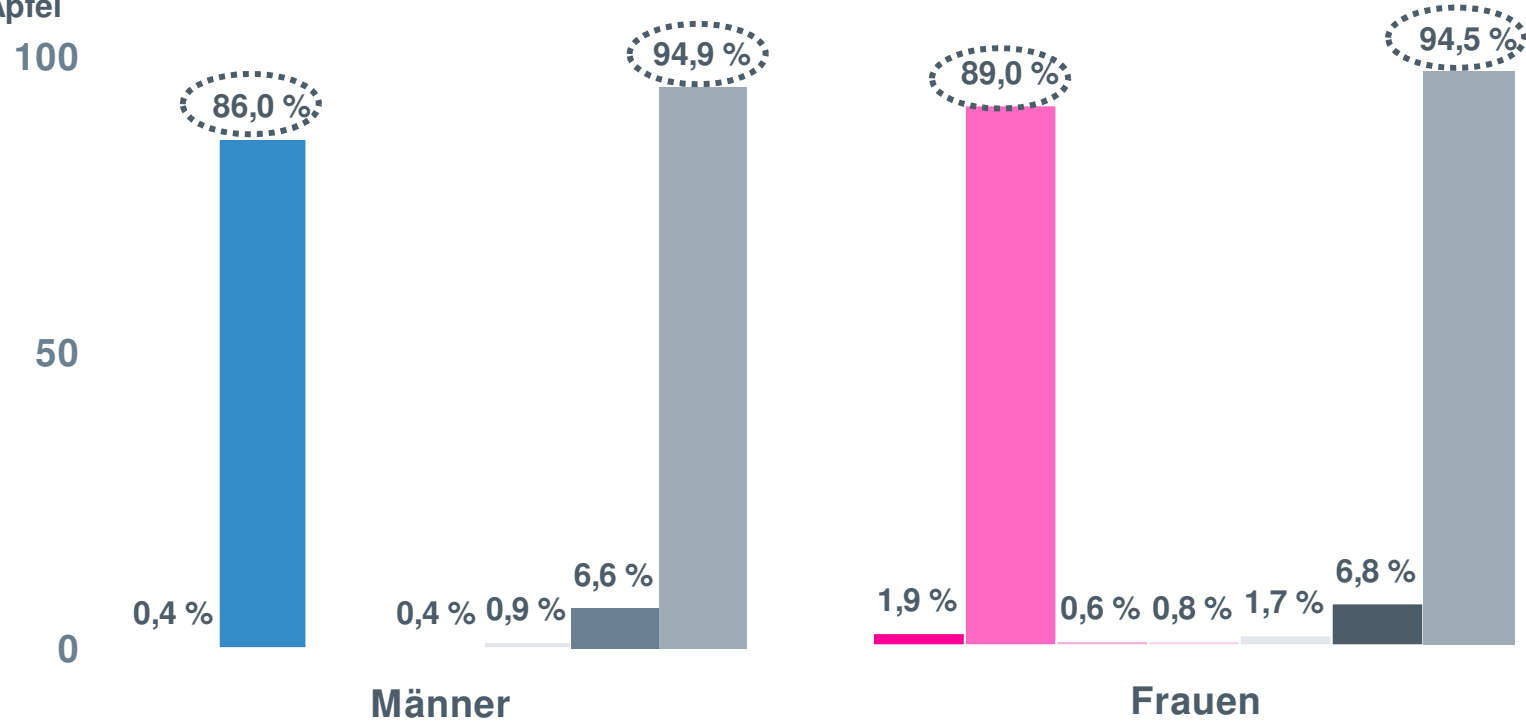
In welchem Lebensmittel ist – bezogen auf 100g – besonders viel Kalzium enthalten?

Verteilung in den Altersklassen - Richtige Antwort: "Käse"



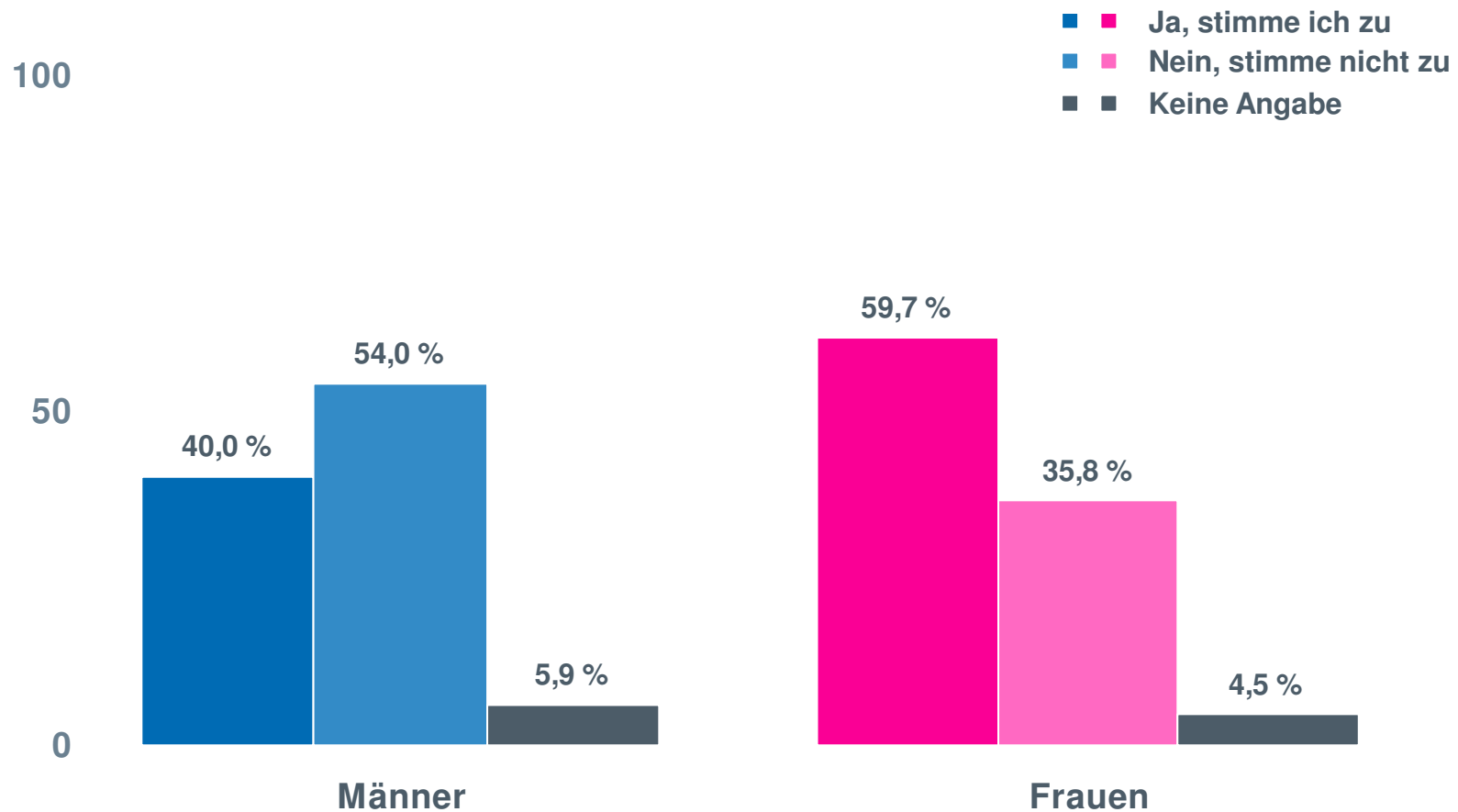
Welche der folgenden Früchte wachsen in Deutschland in der Natur? Mehrfachantwort möglich

- Bananen
- Kirschen
- Mango
- Ananas
- Grapefruit
- Mandarinen
- Äpfel



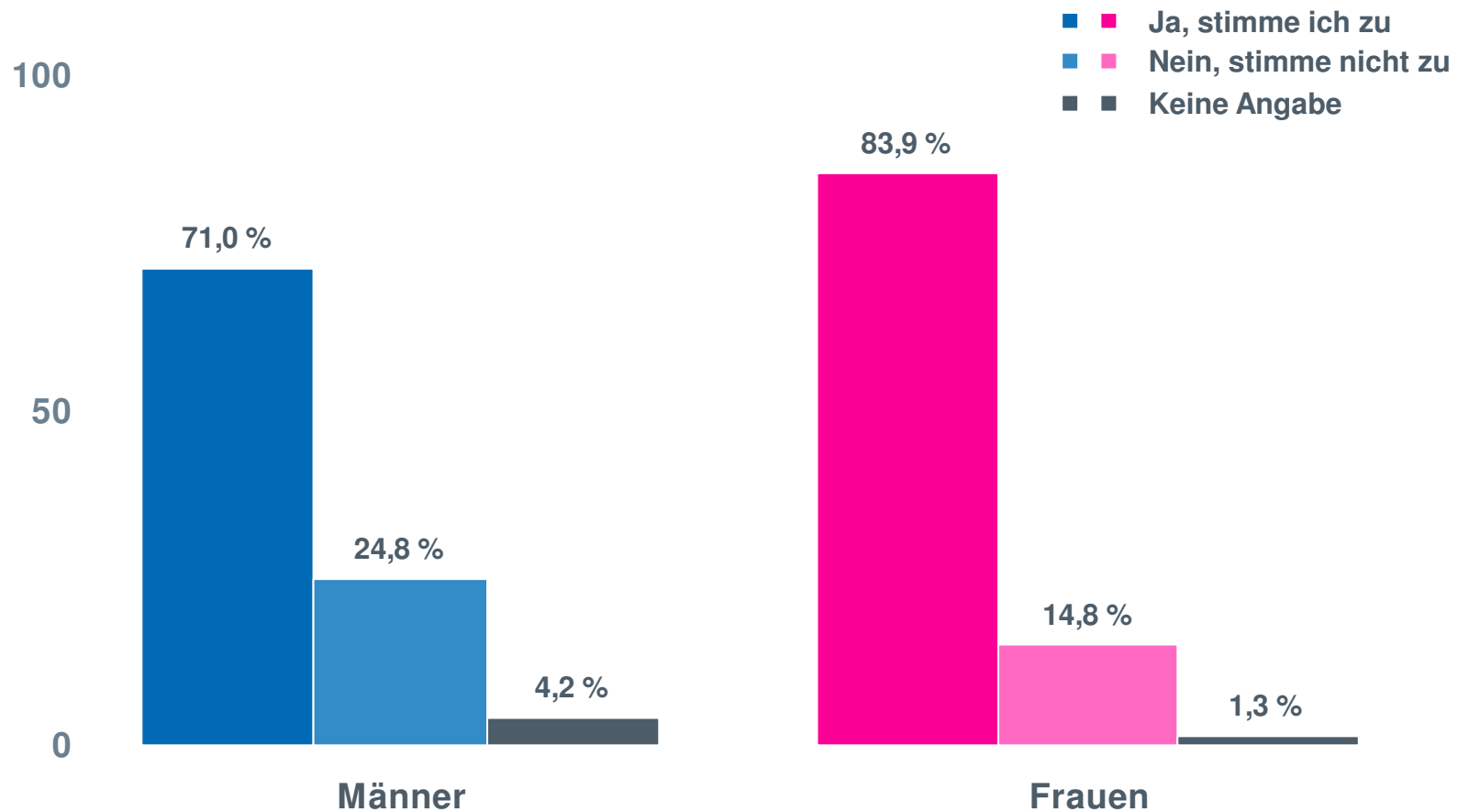
Die heutigen Lebensmittel sind im Vergleich zu Lebensmitteln vor 50 Jahren... *nährstoffärmer als früher.*

Stimmen Sie dieser Aussage zu?



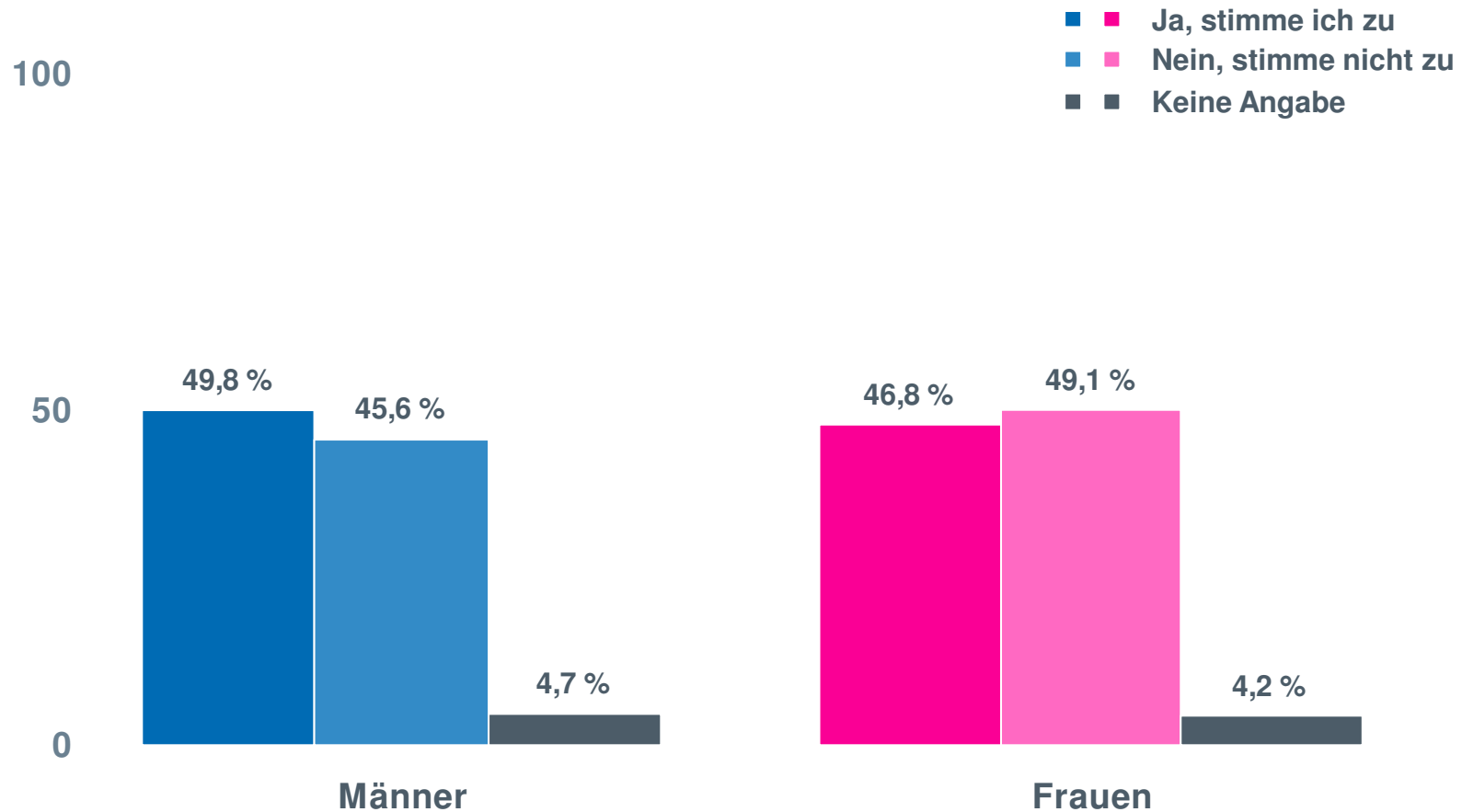
Die heutigen Lebensmittel sind im Vergleich zu Lebensmitteln vor 50 Jahren... *Schadstoff belasteter als früher.*

Stimmen Sie dieser Aussage zu?



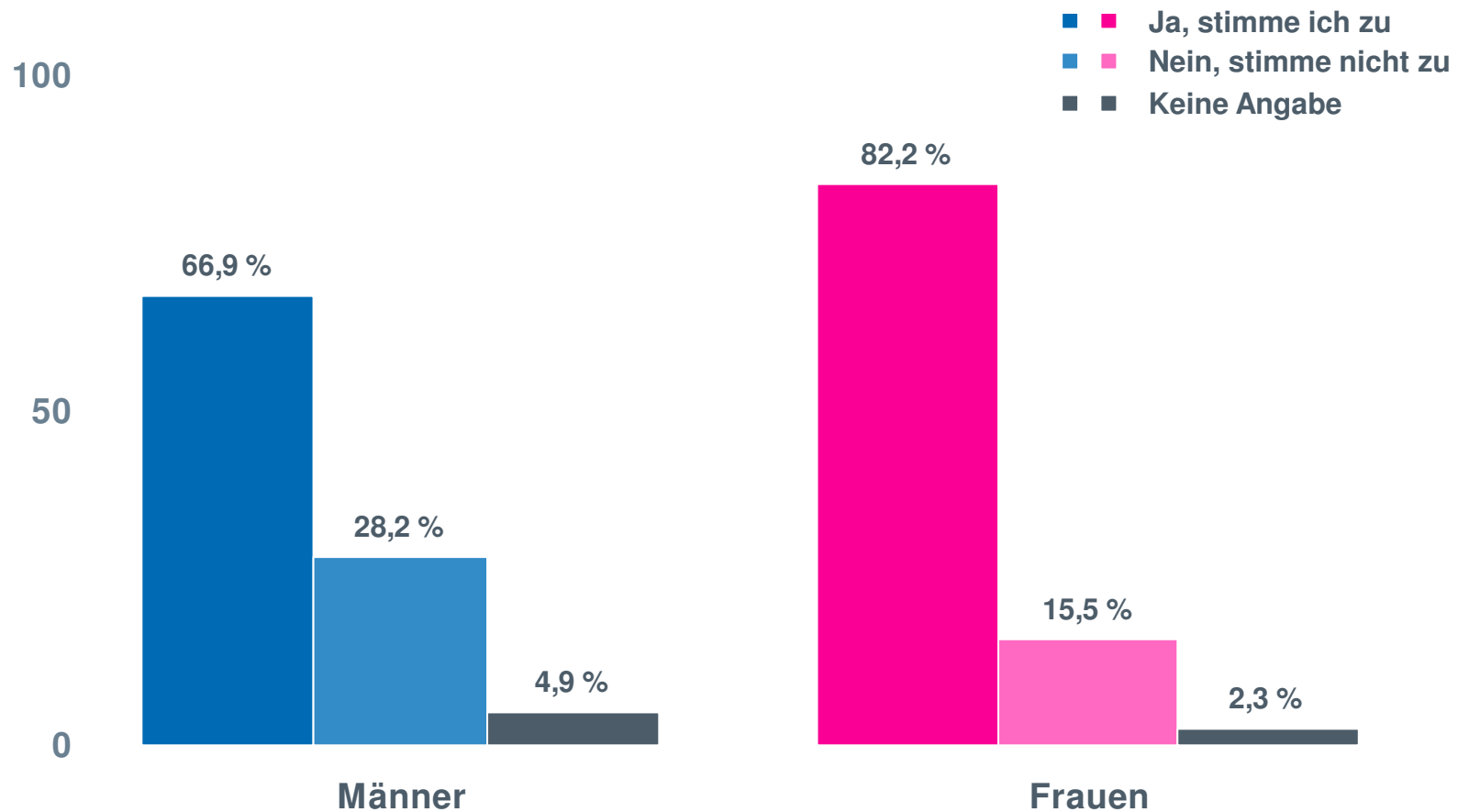
Die heutigen Lebensmittel sind im Vergleich zu Lebensmitteln vor 50 Jahren... *sicherer als früher.*

Stimmen Sie dieser Aussage zu?

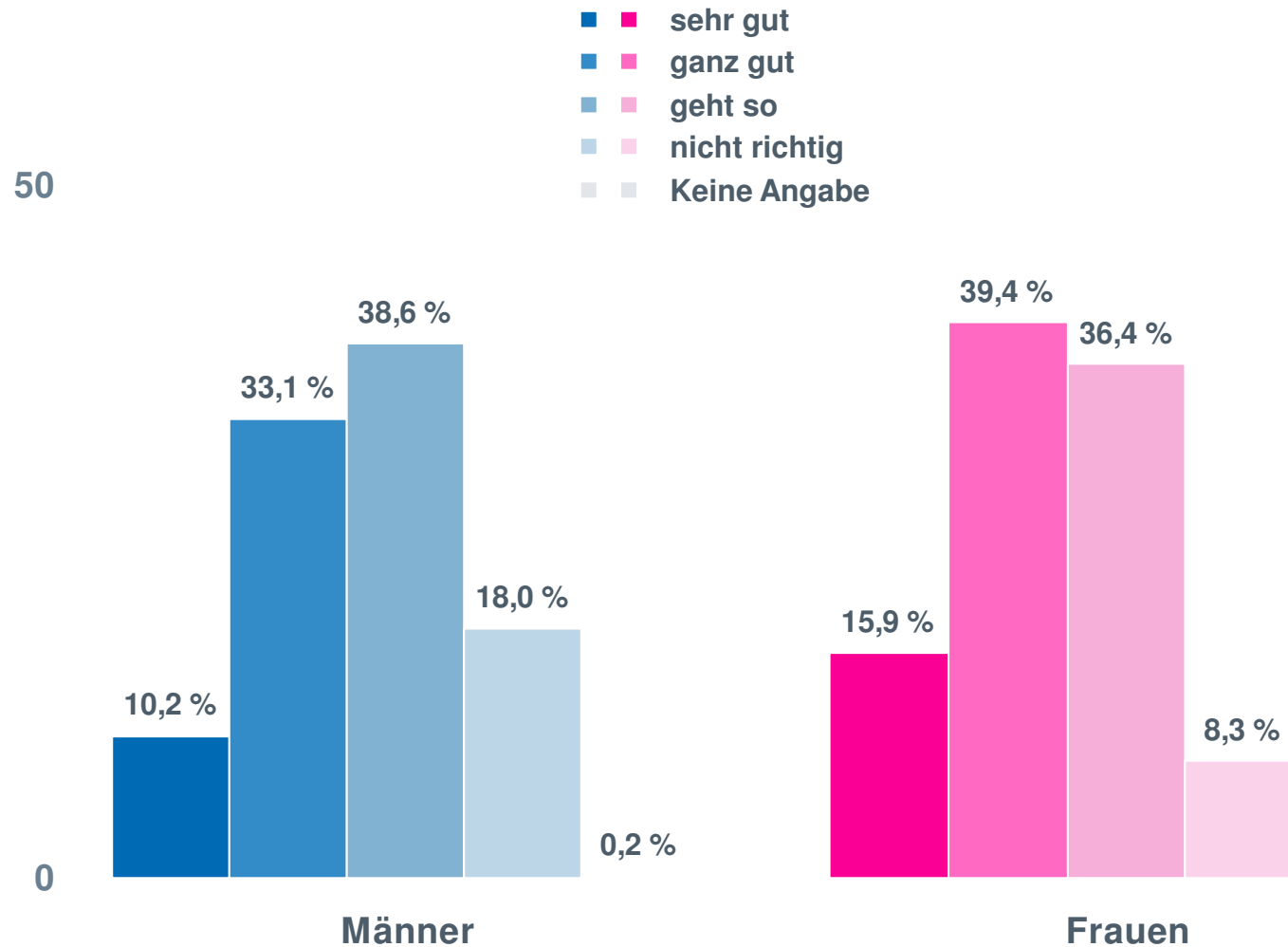


Die heutigen Lebensmittel sind im Vergleich zu Lebensmitteln vor 50 Jahren... *teurer als früher.*

Stimmen Sie dieser Aussage zu?

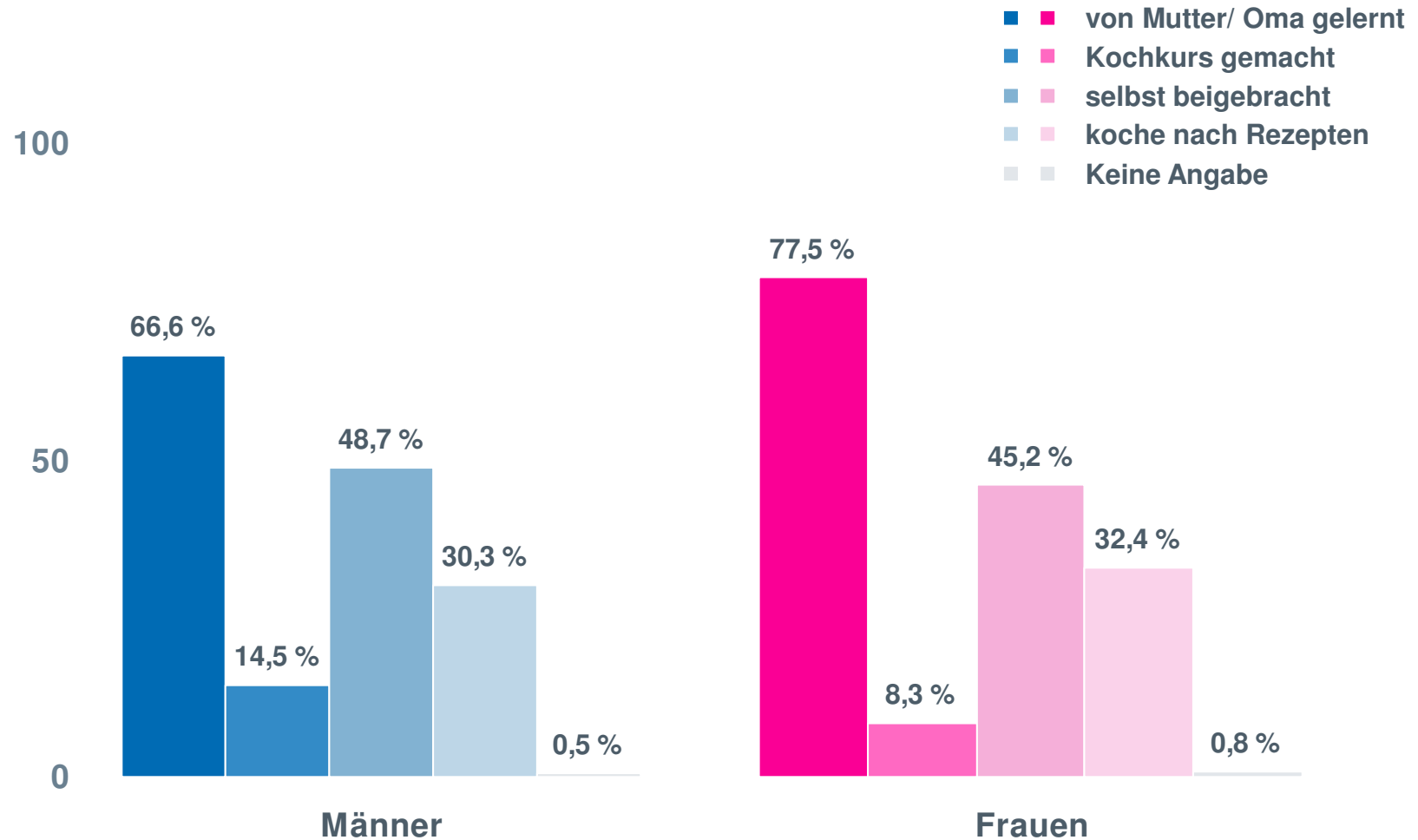


Mal ehrlich, wie gut können Sie selbst kochen?



Wie oder wo haben Sie kochen gelernt?

Mehrfachantwort möglich



Ernährungswissen

- geringes Ernährungswissen
- mittleres Ernährungswissen
- hohes Ernährungswissen

